

SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAINING

NACH DEM KONZEPT VON "STARK AUCH OHNE MUCKIS"

 **Drasch**
Janina
MUTIG • STARK • DU

Ich helfe Kindern dabei, Selbstvertrauen aufzubauen, ihre eigenen Grenzen zu erkennen und zu kommunizieren, sowie mit Stress und Konflikten umzugehen.

SCHULEN

1. - 4. Klasse

KITAS

Vorschulkinder

OFFENE KURSE

für Kinder von
5-10 Jahren



Janina Drasch
Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin

Tel.: 01522 9539900
E-Mail: info@janina-drasch.de
Web: www.janina-drasch.de

DIE KINDER LERNEN....

- wie gehe ich mit Beleidigungen um?
- wie hole ich mir die guten Dinge in mein Leben?
- wie kann ich damit umgehen, wenn mir etwas weggenommen wird?
- was mache ich, wenn mir Gewalt angedroht wird?
- was will und brauche ich wirklich?

...FÜR...

- respektvollen Umgang
- Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstsicherheit
- klare Kommunikation
- setzen und einhalten von Regeln
- dranbleiben an Zielen und Herausforderungen meistern

Ich freue mich auf ein unverbindliches Gespräch!

Janina Drasch
Selbstbehauptungs- und
Resilienztrainerin

Tel.: 01522 9539900
E-Mail: info@janina-drasch.de
Web: www.janina-drasch.de

